

ZPRÁVA TRENÉRSKO-METODICKÉHO TÝMU TJ STADION BRNO

Vyhodnocení závodní sezóny 2025/2026 závodníků TJ STADION BRNO

08. 06. 2026, Brno

Trenérsko-metodický tým TJ STADION BRNO a trenérské a lektorské zajištění

V závodní sezóně 2025/2026 byl sportovní úsek TJ STADION BRNO veden **Trenérsko-metodickým týmem TJ STADION BRNO** a **sportovním manažerem**. Vedoucí TMT TJ STADION BRNO byla Mgr. Gabriela Žilková Hrázská, Ph.D. Na pozici sportovního manažera vykonával svou činnost Mgr. Eduard Hrazdíra, Ph.D.

Pověřenou trenérkou pro operativní záležitosti (např. každodenní evidence závodníků na ledě) byla na začátku sezóny trenérskou radou zvolena Barbara Zbožínková. Důležitou součástí týmu byli všichni trenéři a lektori suché přípravy.

Trenérský tým tvořili smluvní trenéři – Lucie Kratěnová, Mgr. Xenie Odložilíková, Marek Sedlmajer, Pavla Skotalová, Barbara Zbožínková. Další trenéři spolupracovali na základě dohod.

Sportovní přípravu na suchu zajišťovalo sedm lektorů – Alena Pinkavová s manželem (gymnastická příprava), Ilja Mironov (balet), Eliška Petkovská (balet), Bc. Adéla Sarah Dlouhá (výrazový tanec), Mgr. Kristýna Jakubcová (kondiční příprava), Ing. Markéta Dokoupilová (jóga), Mgr. Barbora Ševčíková a Bc. Tomáš Wágner (fyzioterapie).

Klub TJ STADION BRNO byl v sezóně 2025/2026 organizátorem několika soutěžních akcí. V říjnu 2025 se uskutečnil závod **Velká cena Brna**, který byl součástí Českého poháru. V listopadu 2025 se v rámci Poháru ČKS uskutečnil závod **Memoriál Stanislava Suka**. V rámci oddílu jsme uspořádali **Vánoční závod** a závod pro přípravku. Testy výkonnosti se v sezóně 2025/2026 v našem klubu nekonaly, nebyly přiděleny ze strany ČKS.

Výsledkový přehled nejúspěšnějších závodníků

Do soutěží Českého poháru se v sezóně 2025/2026 zapojilo celkem 36 oddílových závodníků, a to od kategorie nováčků až po kategorii seniorskou. Celkem pro náš klub získali na těchto soutěžích 43 medailí, z toho 16 zlatých, 12 stříbrných a 15 bronzových.

Mezi seniorkami byla nejúspěšnější **Michaela Vrašťáková**, která obsadila na MČR v rámci soutěže 4Nationals **3. místo**. Důležité je zmínit, že po prověrkách ČKS byla závodnice vybrána jako zástupce ČR na dodatečnou olympijskou kvalifikaci, která proběhla v září 2025 v Pekingu. Bohužel na ZOH se nenominovala. V sezóně se zúčastnila i několika mezinárodních závodů. Druhou účastnicí seniorského MČR byla **Markéta Sukupová**, která obsadila 6. místo. Seniorka **Yelizaveta Babenko** se zúčastnila jednoho ze závodů ČP a absolvovala několik mezinárodních závodů. Za Ukrajinu se nominovala na mistrovství Evropy, na kterém obsadila 35. místo.

V juniorské kategorii nás reprezentovali závodníci - Linda Bedřichová, Adéla Komárková, Markéta Sukupová, Tereza Žampová a Fedir Babenko. Nejúspěšnější v žebříčku ČP (4. místo) a na MČR byla **Markéta Sukupová**, která obsadila 7. místo. Na MČR se nominovala i **Tereza Žampová**, která skončila desátá a **Linda Bedřichová**, které patřilo dvaadvacáté místo. **Fedir Babenko** se zúčastnil jednoho závodu ČP, poté dalších mezinárodních závodů.

V kategorii dorostenek jsme měli jednu zástupkyni. **Valerie Masná** se nominovala na MČR a obsadila 10. místo.

V žákovských kategoriích jsme měli v rámci Českého poháru zástupce mezi žačkami, mladšími i nejmladšími žačkami a dokonce závodníky v mladších a nejmladších žácích. V žačkách se aktivně účastnily závodů ČP závodnice Adéla Cerovská, Lucia Cibíková, Lilly Ann Holec, Tereza Chovanečková a Elen Křivánková. Na republikový šampionát se nominovaly čtyři závodnice. Nejvíce se zadařilo **Elen Křivánkové**, která obsadila 3. místo, dále na 17. místě skončila **Lucia Cibíková**, na 21. místě **Lilly Ann Holec**. **Adéla Cerovská** se nakonec ze zdravotních důvodů šampionátu neúčastnila. V celkovém žebříčku ČP se nejlépe umístila Elen Křivánková (2. místo). Některé z našich žaček se rovněž zúčastnily mezinárodních závodů.

V kategorii mladšího žactva jsme měli devět závodnic a jednoho závodníka (Ellen Bursíková, Simona Harvánková, Anežka Hloušková, Klára Chovanečková, Silvie Kontárová, Klára Kováčová, Naděžda Matušková, Karolína Plottová, Keila Sedlmajer, David Langer). Dvě závodnice se nominovaly na MČR. **Keila Sedlmajer** obsadila na republikovém šampionátu 7. místo a těsně za desítkou skončila na 11. místě **Anežka Hloušková**. V celkovém žebříčku byla nejúspěšnější Keila Sedlmajer, která skončila druhá. **David Langer** obsadil na MČR ve své kategorii 6. místo.

V kategorii nejmladších žaček jsme měli v rámci soutěží ČP pět závodnic a tři závodníky - Emilly Barusová, Aneta Langerová, Sarah Míková, Jolana Vyhlídalová, Amélie Žilková, Antonín Hloušek, Jonáš Matěj a Tomáš Žák. Na MČR se nominovaly tři závodnice a tři závodníci. Nejúspěšnější byla v této kategorii **Emilly Barusová**, která obsadila na MČR 5. místo, v žebříčku ČP 3. místo. Těsně za ní skončila na republikovém šampionátu **Sarah Míková** a na 30. místě **Amélie Žilková**. Mezi chlapci byl nejúspěšnější **Tomáš Žák**, který skončil pátý, dále na 6. místě **Antonín Hloušek** a na 7. místě **Jonáš Matěj**.

Obsazení jsme měli i v nováčkovských kategoriích. Za nováčky mladší závodily v rámci ČP **Amálie Adamcová** (1. místo v žebříčku ČP, 7. místo na Finále pohárových soutěží), **Viktorie Novotná** (3. místo v žebříčku ČP, 8. místo na Finále pohárových soutěží) a **Michaela Petříková** (4. místo na Finále pohárových soutěží). Mezi nováčky chlapci jsme měli jednoho zástupce - **David Harvánek** (2. místo v žebříčku).

V průběhu sezóny byly členkami **projektu PRTM** dvě závodnice **Adéla Cerovská** a **Elen Křivánková**. V projektu **SCM** byla v sezóně 2025/2026 zařazena **Michaela Vrašťáková**. Od dubna 2026 jsou pro sezonu 2026/2027 zařazeny v projektu **PRTM** závodnice Emilly Barusová, Sarah Míková, v **SCM** Elen Křivánková a Michaela Vrašťáková.

V uplynulé sezóně bylo v TJ zaregistrováno také několik závodníků v **kategorii Adult**. Nejčastěji se závodů určených pro tuto kategorii účastnila **Viktorie Valovičová** (Adult A), která obsadila na Finále pohárových soutěží v kategorii Adult A 5. místo.

Stejně jako v předchozích sezónách jsme na konci závodní sezóny ocenili všechny účastníky MČR tištěným poděkováním za reprezentaci a dárkem při malém posezení v klubovně TJ.

Kurzy bruslení v sezóně 2025/2026

Základnu našich nejmenších bruslařů jsme opět budovali prostřednictvím podzimních a jarních kurzů bruslení pro děti. V podzimním běhu prošlo základním bruslařským výcvikem v základních kurzech **92 dětí**, v jarním běhu to bylo **156 dětí**. **Celkem 248 dětí**. Svou oblibu si stále, již několik let, drží i kurzy bruslení pro dospělé.

Na výuce kurzů pro děti i dospělé se průběžně podílelo **18 lektorů a trenérů**, koordinátorkou kurzů bruslení byla Mgr. Petra Fritschová, vedoucí pro zajištění organizace tréninků pro kurzy dětí byla Ing. Eva Nekužová. Kurzy bruslení pro děti i pro dospělé nezaznamenaly negativní reakce ze strany rodičů dětí či dospělých zájemců o kurzy. Součástí kurzů byla i pohybová příprava na suchu (lektoři - manželé Pinkavovi, Adéla Neveselá, Mgr. Petra Fritschová).

V průběhu sezóny bylo v přípravce P1, kterou vedla trenérka Mgr. Xenie Odložilíková, a v přípravce P2, kterou vedla Dominika Zembinská, celkem 18 dětí. Po druhém běhu kurzů bruslení bylo osloveno pro novou přípravku P1 17 dětí a vedením pověřena trenérka Pavla Skotalová.

Zhodnocení průběhu a organizace sportovní přípravy

Již v dubnu 2025, po ukončení závodní sezóny, sestavil TMT TJ ve spolupráci s trenérským týmem **nový výběr závodníků skupiny SPZ** (tzv. Skupina podporovaných závodníků) **pro sezónu 2025/2026**. Do skupiny bylo zařazeno **23 závodníků** rozřazených do skupin A (7), B (6), C (10), 3 závodníci byli zařazeni mezi kandidáty. Dle těchto podskupin čerpali závodníci poskytovanou podporu ze strany TJ STADION BRNO (např. finanční podpora, plně hrazená suchá příprava ze strany TJ, podpora formou zajištěných konzultací s hlavním metodikem, možnost testování na ledě i na suchu). Podpora byla ošetřena smlouvou o podpoře sportovce.

Novou provozní sezónu jsme zahájili v naší krasobruslařské hale v **srpnu 2025** dvoutýdenním **příměstským soustředěním**. Závodníci byli rozděleni do tří tréninkových skupin a měli nastavenou sportovní přípravu na celý den, tzn. 2-3 lekce na ledě, 2 - 3 lekce suché přípravy. V rámci soustředění probíhaly lekce skluzu a tance, individuální lekce s trenérem, dále na suché přípravě se prostrídaly lekce tance, jógy a kondičního tréninku.

Od září 2025 jsme sportovní přípravu nastavili dle stálého rozpisu tréninkových jednotek na ledě i na suchu. Tréninkové lekce na ledě v průběhu závodní sezóny byly rozděleny dle zařazení závodníků do skupin **A+, A, B1, B2, C**. Tréninkové jednotky určené pro závodníky zařazené do skupiny A+ (závodníci s výkonností nastavenou pro danou sezónu kritérii) byly omezeny počtem závodníků na ledě a poskytovaly velmi kvalitní tréninkovou přípravu. Rovněž velkou podporu získali závodníci zařazení do SPZ v rámci bezplatného absolvování lekcí suché přípravy.

V září 2025 a proběhlo pro zařazené závodníky do SPZ „klubové“ **testování výkonnosti na ledě**. Závodníci předvedli volnou jízdu a hodnotící komise vyhodnotila a zkonštatovala jejich předvedený výkon. Proběhlo rovněž **testování tzv. off-ice dle** nastavené baterie a s využitím již vyzkoušených technologií (tester složení těla, dynamometrická plošina). Další testování mimo led proběhlo v měsících březnu a dubnu. Obě testování byla nabídnuta i závodníkům nezařazeným do SPZ. Výsledky budou po dokončení statisticky zpracovávány a postupně poskytnou možnosti určitého srovnávání mezi závodníky dle zadaných kritérií a poslouží jako podklady trenérům v tréninkovém procesu.

Cíle v rámci organizace sportovní přípravy a výsledků závodníků TJ STADION BRNO v sezóně 2026/2027

Ve spolupráci s Výborem TJ jsme **vytyčili několik dalších dílčích cílů a úkolů**, na které se budeme v nové sezóně zaměřovat.

V sezóně 2026/2027 budeme nadále pokračovat v podporování **konceptu sportovní přípravy**, a to zejména podpora a zaměření se na výkonnostní závodníky s potenciálem dalšího růstu (tréninkové podmínky, trenérské vedení, spolupráce s externími specialisty, apod.).

Provádět pravidelně **testování výkonnosti výběrových závodníků**, a to jak na ledě, tak i na suchu.

Pokračovat nadále v **rozvoji suché přípravy**. Pracovat na kvalitativním rozvoji týmu lektorů a ještě lépe nastavit lekce suché přípravy v symbioze s přípravou na ledě. Na začátku nové provozní sezony je naplánováno poskytovat závodníkům možnost využívat masáže přímo na krasohale.

Neustále pokračovat v rozvoji **organizace kurzů bruslení** a následného výběru do přípravy.

Rozšiřovat a udržovat **kvalitní trenérský tým**. Dbát na řádné plnění trenérských činností, a s tím spojených organizačních a administrativních povinností.

Zlepšovat výkonnost závodníků a dosažené výsledky.

- zvyšovat počet závodníků zařazených do PRTM a SCM
- na MČR získat alespoň tři medailová umístění v žákovských, juniorských či seniorských kategoriích
- podporovat účast na zahraničních závodech a zahraničních tréninkových příležitostech jak pro SPZ, tak i pro ostatní zájemce

TJ STADION BRNO bude i nadále maximálně budovat a rozvíjet prostředí pro naše sportovce, tak aby jim mohla poskytnout nadstandardní sportovní podmínky.

Mgr. Gabriela Žilková Hrázská, Ph.D.

e-mail: gabriela.hrazska@post.cz

Mgr. Eduard Hrazdíra, Ph.D.

e-mail: kraso@stadionbrno.cz